

TABLA 7. Escala de trastornos del sueño para niños de Bruni (SDSC, Sleep disturbance scale for children). Figura tomada de <http://www.avpap.org/gtsueno/Bruni.pdf>

Fuente: BRUNI, O., OTTAVIANO, S., GUIDETTI, V., ROMOLI, M., INNOCENZI, M., CORTESI, F. and GIANNOTTI, F. (1996), The Sleep Disturbance Scale for Children (SDSC) Construct ion and validation of an instrument to evaluate sleep disturbances in childhood and adolescence. Journal of Sleep Research, 5: 251-261. <https://doi.org/10.1111/j.1365-2869.1996.00251.x>

Escala de Alteraciones del Sueño en la Infancia. Dr. O. Bruni

Nombre: _____ Edad: _____ Fecha: _____
 Motivo de consulta: _____

		1	2	3	4	5
1	¿Cuántas horas duerme la mayoría de las noches?	9-11	8-9	7-8	5-7	<5
2	¿Cuánto tarda en dormirse?(minutos)	<15	15-30	30-45	45-60	>60
En la puntuación de las siguientes respuestas valore de esta forma: 0= Nunca 1= Ocasionalmente (una o dos veces al mes o menos) 2= Algunas veces (una o dos por semana) 3= A menudo (de tres a cinco veces por semana) 4= Siempre (diariamente)						
3	Se va a la cama de mal humor			0	1	2 3 4
4	Tiene dificultad para coger el sueño por la noche			0	1	2 3 4
5	Parece ansioso o miedoso cuando "cae" dormido			0	1	2 3 4
6	Sacude o agita partes del cuerpo al dormirse:			0	1	2 3 4
7	Realiza acciones repetitivas tales como rotación de la cabeza para dormirse			0	1	2 3 4
8	Tiene escenas de "sueños" al dormirse			0	1	2 3 4
9	Suda excesivamente al dormirse			0	1	2 3 4
10	Se despierta más de dos veces cada noche			0	1	2 3 4
11	Después de despertarse por la noche tiene dificultades para dormirse			0	1	2 3 4
12	Tiene tirones o sacudidas de las piernas mientras duerme, cambia a menudo de posición o da "patadas" a la ropa de cama			0	1	2 3 4
13	Tiene dificultades para respirar durante la noche			0	1	2 3 4
14	Da boqueadas para respirar durante el sueño			0	1	2 3 4
15	Ronca			0	1	2 3 4
16	Suda excesivamente durante la noche			0	1	2 3 4
17	Usted ha observado que camina dormido			0	1	2 3 4
18	Usted ha observado que habla dormido			0	1	2 3 4
19	Rechina los dientes dormido			0	1	2 3 4
20	Se despierta con un chillido o confundido de forma que aparentemente no le reconoce, y no recuerda nada al día siguiente			0	1	2 3 4
21	Tiene pesadillas que no recuerda al día siguiente			0	1	2 3 4
22	Es difícil despertarlo por la mañana			0	1	2 3 4
23	Al despertarse por la mañana parece cansado			0	1	2 3 4
24	Parece que no se pueda mover al despertarse por la mañana			0	1	2 3 4
25	Tiene Soñolencia diurna			0	1	2 3 4
26	Se duerme de repente en determinadas situaciones			0	1	2 3 4
Total						
Factores	Preguntas	Rango Normal		Puntuación		
Inicio y mantenimiento	1-2-3-4-5-10-11	9.9 +/- 3.11				
Problemas respiratorios	13-14-15	3.77 +/- 1.45				
Desórdenes del arousal	17-20-21	3.29 +/- 0.84				
Alteraciones transición sueño/vigilia	6-7-8-12-18-19	8.11 +/- 2.41				
Excesiva somnolencia	22-23-24-25-26	7.11 +/- 2.57				
Hiperhidrosis	9-16	2.87 +/- 1.69				

Punto de corte de trastorno global del sueño: 39.