

Extracción manual de leche

- Ventaja: es barata y más apropiada para extraer el calostro.
- Desventaja: requiere aprendizaje y es más lenta
- Técnica: la madre coloca el pulgar y los dedos índice y medio formando una C a unos 3-4 cm por detrás del pezón y empujará suavemente los dedos hacia atrás (hacia las costillas), sin separarlos. A continuación, comprimirá el pecho entre los dedos y lo soltará, rítmicamente, hasta que aparezcan las primeras gotas de leche. Debe repetir el procedimiento cambiando los dedos de posición alrededor de la areola.

