

Métodos para administrar los suplementos en los bebés amamantados

Los bebés amamantados deben **evitar el uso de tetinas** para facilitar un buen aprendizaje de agarre al pecho; por tanto, no debemos utilizar biberones para administrar los suplementos. En caso de utilizarlos puede aparecer el “Síndrome de Confusión de Pezón”.

Si es necesario suplementar, utilizar el método que mejor se adecue a las necesidades de la madre y del bebé:

- **Alimentación con cucharita:** se administra la leche con una cucharita. Es muy útil en los primeros días, especialmente para la administración de calostro extraído manualmente. Se coloca la cuchara sobre el labio inferior, lo que favorece que el bebé pueda lamerlo.



- Recipiente cuchara: parecido a un biberón que incluye una válvula y un borde contorneado a modo de cuchara en vez de la tetina.



- **Alimentación con taza o vaso:** se utiliza un vaso pequeño, que se coloca sobre el labio inferior evertido, inclinado de forma que la leche lo toque ligeramente.



- **Alimentación con dedo-jeringa o dedo-sonda:** colocar al bebe lo más vertical posible, tocarle el labio superior para que abra la boca e introducir un dedo limpio apoyando la yema en el paladar. Administrarle la leche con una jeringa o con una sonda unida a la jeringa.



- **Alimentación con relactador:** un relactador es una bolsa o botella de leche colgada del cuello de la madre y a través de una válvula sale una sonda que se fija al pecho de la madre, con una cinta adhesiva, colocando el extremo de la sonda en la punta del pezón. Cuando el bebé succiona del pezón, obtiene leche del pecho y del relactador.



Fuente: Guía para las madres que amamantan. https://portal.guiasalud.es/wp-content/uploads/2019/01/GPC_560_Lactancia_Osteba_paciente-1.pdf

- Consulte en YOUTUBE los métodos de administrar suplementos descritos
- Consulte con su pediatra para enseñanza del método de suplementación, indicaciones y seguimiento para ver el momento óptimo de suspender los suplementos
-