

Escasa ganancia ponderal

- **Signos de lactancia bien establecida:**
 - 8-12 tomas/día, se le oye tragar, es importante saber diferenciar succión nutritiva/no nutritiva.
 - “Subida” de la leche antes del 4º día
 - Bebé tranquilo entre tomas, no hay dolor
 - Excretas:
 - desde el 4º día hasta la 4ª semana, al menos 4 deposiciones amarillentas al día (Regla del 4 de Neifert)
 - Micciones/día = nº de días de vida hasta el 6º día.
 - A partir del 4º día las deposiciones No son meconiales y no hay uratos en la orina
 - “Signo de la sonrisa”: es fisiológico perder hasta un 10% de peso (máx. 12%) a los 4-7 días y recuperarlo antes del 10º día.
 - Durante las primeras 6 semanas de vida el lactante debe ganar al menos 20 gr / día (tabla Dewey y Cohen). Tomar como referencia el menor peso posparto, no el peso al nacimiento.
- **Signos de fallo de medro :**
 - bebé llorón, apático, no satisfecho.
 - busca el pecho constantemente, tomas frecuentes, largas e ineficaces, no se le oye tragar.
 - También puede ser bebé hipotónico, adormilado, “bello durmiente”, que apenas pide pecho o pide y se duerme al momento.
 - Orina concentrada (<6 veces/día)
 - Deposiciones escasas

- Ictericia
- **Signos de alarma:**
 - 3º día: pérdida >7% peso
 - 4º día: sigue perdiendo peso o sigue habiendo meconio o uratos
 - 7º día: deposiciones aún no son amarillas
 - 2 semanas (máx. 3): no ha recuperado peso del nacimiento
 - 1 mes: incremento de peso <p10, peso/talla <p5 o >24h sin micción ni deposición
- **Manejo:**
 - optimizar postura/agarre
 - tomas frecuentes >10-12/día y de ambos pechos
 - piel con piel, identificar las señales de hambre
 - primeros días:
 - extracción manual de calostro
 - administración en cuchara o dedo-jeringa
 - Importancia del calostro
 - control peso diario o cada 2 días
 - Suplementar con leche materna extraída o fórmula
 - Cantidad (tabla)
 - Cómo: mejor con sonda al pecho, relactador o dedo-jeringa.
 - Si optan por biberón explicar método Kassing: Alimentar con biberón al ritmo del bebé (enlace VIDEO)
 - Motivos inapropiados para el uso de suplementos
 - estimular producción de leche: extracciones frecuentes (manual o con sacaleches)
 - buscar la causa*

A partir del 1º mes:

- **Fallo de medro:** aumento de peso < 2 DS durante > 2 meses en < 6 meses o durante > 3 meses en > 6 meses (curvas OMS)
- Veremos:
 - 1º caída en curva de peso, deposiciones escasas (tolerada largo tiempo)
 - 2º cambio en comportamiento (hiperdemandante o adormecido): llanto frecuente, coge/suelta, se “enfada” con el pecho o rechaza, quejoso, “cólicos”,...
 - 3º signos clínicos de deshidratación (¡no esperar!)
- **Manejo:**
 - Prioridad: alimentar al bebé: suplementar con leche materna extraída o fórmula, mejor con sonda al pecho, si introducimos biberón hay riesgo de rechazo del pecho.
 - Proteger la producción de leche materna
 - Buscar la causa
 - Control de peso cada 3-7 días (Si percentil bajo pero mantenido, cada 3-4 semanas)

*Causas:

- Problemas de lactancia:
 - Retraso inicio lactancia: separación
 - Tomas cortas o poco frecuentes, restringidas (horario estricto)
 - Agarre deficiente, dolor al amamantar

- Biberones, pezoneras, chupetes, suplementos innecesarios,...
- Maternas:
 - Psicológicas: falta de confianza y apoyo, preocupación, estrés, rechazo del bebé, cansancio
 - Retraso en la lactogénesis (>3º día):
 - parto: instrumental, cesárea, anestesia, oxitocina sintética (controvertido)
 - otros: obesidad, diabetes, antidepresivos ISRS, retención placenta, quiste ovárico...
 - Hipogalactia:
 - primaria:
 - anatómica: hipoplasia mama, cirugía previa, radioterapia
 - hormonal: hipotiroidismo, hipopituitarismo, disruptores endocrinos, tabaco, alcohol, desnutrición,...
 - secundaria: mastitis (temporal)
 - Bebé:
 - Escasa ingesta: incapacidad de lograr transferencia eficaz:
 - Alteración anatómica: anquiloglosia, labio leporino/paladar hendido, laringomalacia...
 - Prematuridad, hipotonía, enfermedad, cardiopatía, cromosomopatía,...
 - Parto traumático, dolor orofacial, contracturas
 - Aumento pérdidas:

- Vómitos/diarrea, malabsorción
- Infección, enfermedad
- Aumento necesidades:
 - Cardiopatía
 - Bajo peso
 - Hiperactividad