

Raynaud

Vasoespasma tras la toma o en reacción al frío o al estrés, el pezón se pone pálido (blanco), después cianótico-eritematoso y vuelve a su estado basal, dura 10-15 minutos y es muy doloroso. Relacionado con fricción/compresión del pezón durante la toma (mala postura, anquiloglosia), pezón sale aplastado.

Manejo: Resolver el mal agarre es vital para evitar este proceso (valorar anquiloglosia) pero una vez se produce y hasta no resolver la situación, aplicar calor seco en la zona del pezón al acabar la toma y evitar el frío y sustancias que produzcan vasoconstricción: cafeína, nicotina. Valorar tratamiento con nifedipino 10 mg cada 8 horas vo