

## Madre:

- Cirugía mamaria previa, implantes
- Dermatitis: eccema, psoriasis
- Candidiasis vaginal
- Experiencias previas de lactancia
- Historia obstétrica: uso de antibióticos intraparto,...
- Uso remedios: probióticos, lanolina (mínima evidencia), cremas o parches (¿dermatitis?)
- Salud mental: adecuado apoyo, ansiedad, depresión, historia de abuso sexual o emocional

## Cómo es el dolor:

- localización (superficial/profundo)
- uni/bilateral
- Tipo: agudo (“pinchazos, agujas”)/persistente
- Cuándo ocurre: al enganche/durante toda la toma/después
- Síndrome de Raynaud
- Otros síntomas: fiebre, malestar,...

## Explorar:

- Aspecto: malestar, palidez,...
- Pezón: tipo (normal/plano/invertido), grietas, exudado/costra melicérica, perlas/ampollas, dermatitis/eccema, lesiones, piercing,...
- Mama: eritema, calor, bultoma, eccema, piel de naranja... Palpación sólo si bultos o hinchazón

## Bebé:

- Prematuridad, enfermedades

- Ganancia ponderal
- Vómitos/diarrea

Explorar:

- Anquiloglosia
- Asimetría postural/facial, torticollis
- Muguet
- Succión al dedo: ventosa, tono muscular, peristaltismo, escape...

Interacción:

- Historia de separación, piel con piel al nacimiento
- Suplementación
- Frecuencia de tomas, duración, uno o los 2 pechos

Observar un toma: LATCH, corregir postura/agarre,... (si no hay tiempo, derivar a un experto en lactancia)