

Ingurgitación mamaria

(2º-4º día postparto) edema intersticial bilateral y aumento de la vascularización y de la producción de leche. Las mamas están a tensión, doloridas y puede haber febrícula (<38,5°C) y dificultad para que el bebé se agarre al pezón.

Manejo: Piel con piel, tomas frecuentes (>8-12/24h). Previo a la toma calor local, masaje del pecho y extracción manual. Para mejorar el enganche del bebé al pecho puede ser útil la técnica de presión inversa suavizante (anexo 18 GPC LM). Tras la toma: frío local, antiinflamatorios y aplicación de hojas de col frías (no en grietas), así como drenaje frecuente de la mama por el bebé o con extractores.