

Grieta.

Dolor y fisura o erosión en el pezón. Frecuentemente por agarre inadecuado del pezón o patrón de succión desorganizado (valorar postura/agarre, anquiloglosia, bebé dolorido en determinada postura, asimetría facial,...).

Manejo: Mejorar agarre, fisioterapia para anomalías musculares. Mantener herida limpia, seca y al aire. NO se recomiendan cremas de lanolina. Aceite de oliva útil como prevención.

Grieta sobreinfectada:

Grieta con exudado o costra melicérica, amarillenta

Tratamiento: Cura con mupirocina y valorar cultivo de la herida y antibiótico sistémico. Evitar cremas de lanolina