

Pdf 8. Medidas de apoyo a la lactancia en anquiloglosia

- Aumentar superficie de contacto lengua/pecho:
 - Favorecer el agarre asimétrico: técnica de Glover, agarre profundo (Deep-Latch).
 - Cambios posturales: Rugby, caballito (enlace)
 - Favorecer la extensión cervical (foto)
 - Evitar tetinas y chupetes
 - Estimular el pecho materno para aumentar producción
- Si con las medidas de apoyo que se instauren los problemas persisten, estaría indicada la frenotomía para mejorar la efectividad de la LM